

پودر نارگیل

دانستنی‌های مفید برای فروش



مقدمه:

نارگیل میوه‌ی آبداری است که پس از خشک شدن تمام رطوبت خود را از دست می‌دهد. با وجود از دست دادن آب، نارگیل خشک فواید درمانی بسیاری دارد. بحثی که نارگیل حاوی چربی اشباع شده است در مورد نارگیل خشک اصلاً صادق نیست زیرا چربی اشباع شده و کلسترول ندارد.

امروزه نارگیل را به صورت پودر نارگیل درآورده تا هم از خواص نارگیل بهره مند شوند و هم بتوان راحت از پودر نارگیل برای تزیین استفاده کرد. همچنین با تبدیل نارگیل به پودر نارگیل می‌توان در تمام فصول سال این گیاه را در دسترس داشت و از آن در یخچال نگهداری کرد. به هر ترتیب خواص پودر نارگیل نیز به اندازه‌ی گوشت نارگیل بوده و حتی می‌توان از آن روغن نارگیل تهیه کرد. نارگیل خشک حاوی مواد غذایی هم چون فیبر، مس، منگنز و سلنیوم است.

موارد مصرف:

- پیشگیری از آلزایمر و بیماری‌های مغزی
- تقویت سیستم ایمنی بدن
- غنی از فیبر و افزایش سلامت قلب
- حاوی آهن بوده و موجب درمان کم‌خونی می‌شود
- افزایش سلامت مو و شادابی پوست
- کمک به تنظیم تنفس
- کاهش خستگی عضلانی
- دارای خواص ضد باکتریایی و ضد ویروسی

اقدامات احتیاطی و مضرات:

تنها عارضه جانبی مهمی که می‌توان به عنوان مضرات نارگیل خشک برشمرد، خطر ابتلا به آلرژی غذایی است. اگر به نارگیل یا هر یک از محصولات جانبی آن حساسیت دارید، بهتر است از مصرف آن خودداری کنید. البته افراد عادی هم باید دوز مناسب را رعایت کنند تا مشکلی پیش نیاید. این افراد هر هفته فقط باید حدود ۲۰۰ گرم نارگیل خشک مصرف کنند.

به علاوه، بیماران دیابتی، زنان باردار یا شیرده، افرادی که به راحتی وزن اضافه می‌کنند، افراد مبتلا به تصلب شرایین، بیماری‌های قلبی عروقی و ...، باید مصرف نارگیل خشک شده را به حداقل برسانند یا نخورند، زیرا باعث بدتر شدن وضعیت بدن آنها می‌شود.

شرایط و نحوه نگهداری:

برای ماندگاری پودر نارگیل می‌توانید آن را در یخچال نگهداری کنید و هر زمان که نیاز داشتید، استفاده نمایید.

ویترین
مارکت™



دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵